



Experience the healing art of

# ESALEN MASSAGE

## HAMBURG: EINFÜHRUNGSKURS IN ESALEN® MASSAGE, 12.-13. JULI 2025

Erlebe ein unvergessliches Wochenende und erlerne die Grundtechniken der Esalen® Massage — ein ganzheitlicher Ansatz, bei dem achtsame Präsenz und fließende, intuitive Berührungen im Mittelpunkt stehen. In diesem praxisnahen Kurs lernst Du Techniken, die Dir helfen, eine tiefe Verbindung zwischen Körper und Geist zu spüren und echte Entspannung zu erleben.

12 -13 JULI 2025  
SA 10:00 - 18:30 H  
SO 10:00 - 17:30 H  
HAMBURG-ALTONA

PREISE: €240 - €280

Buche hier:





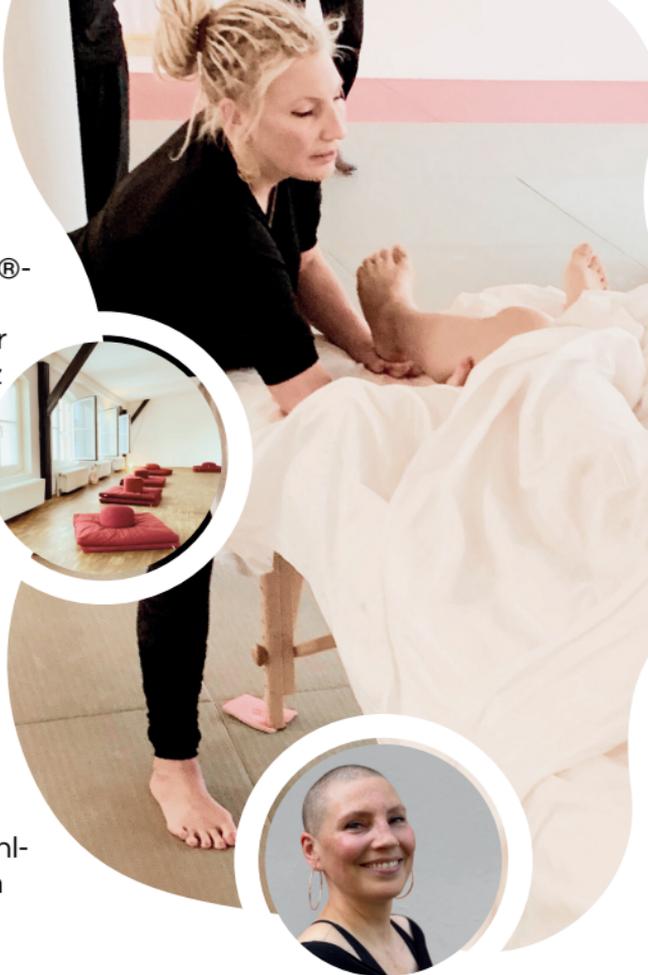
Das erwartet Dich:

- Lange, fließende Berührungen der Esalen®-Massage
- Praktische Übungen zur Stärkung Deiner Präsenz
- Techniken für tiefe Entspannung und Wohlbefinden



Warum Esalen®  
Massage?

Mehr als eine Technik – sie vereint Berührung, emotionale Tiefe und Energie. Entdecke eine neue Dimension des Wohlbefindens und lerne Dich selbst besser kennen.



Kursleitung: Nina Ottenheim, Esalen® Massage Lehrerin (EMBA) und zertifizierte Practitionerin mit über 15 Jahren Erfahrung in ganzheitlicher Körperarbeit.

Du bist herzlich eingeladen, diesen besonderen Tag zu erleben — egal, ob Du schon Erfahrung hast oder ganz neu in diesem Bereich bist!

BUCHEN JETZT

**Mehr Infos findest Du auf [www.ninaottenheim.com](http://www.ninaottenheim.com)  
oder schreib mir direkt unter [hi@ninaottenheim.com](mailto:hi@ninaottenheim.com)  
[EsalenMassageHamburg.eventbrite.de](http://EsalenMassageHamburg.eventbrite.de)**